



UITNODIGING TRAININGS-3-DAAGSE / JEUGDCLINIC

In januari 2020 organiseert JBN District Noord in het kader van het 65-jarige bestaan van ons district voor de eerste keer een trainings-3-daagse voor de categorie -15 en +15. Op de laatste dag zal er tevens een training / clinic worden gegeven voor de -12.

Wanneer? 2 – 3 - 4 januari 2020
Waar? Drachten, Leerweg.
Wat? Trainings-3-daagse judo met op 4 januari een jeugdclinic (-12jaar)

Prijs per persoon bij opgave vóór 1 oktober 2019:

- € 50,- voor drie dagen (€60,- p.p bij opgave ná 1-10-2019)
- € 17,50 euro voor een dag (€22,50 p.p bij opgave ná 1-10-2019)
- € 10,- voor het volgen van één training (€13,50 p.p bij opgave ná 1-10-2019)
- € 7,50 voor de alleen de jeugdclinic op 4 januari (€10,- p.p bij opgave ná 1-10-2019)
- € 120,- volledig pakket (trainingen -15 of +15, maaltijden en logies in het sportcomplex)
- € 100,- volledig weekend (trainingen + maaltijden in het sportcomplex)

Geen lid van JBN en toch mee willen doen? Dan betaal je de kosten conform opgave ná 1-10-2019

Inschrijving

- Geef volgende gegevens door:
Judoclub, naam deelnemer, geslacht, geboortedatum en JBN-nummer. Vergeet ook niet te vermelden als er specifieke dieet-vereisten zijn (allergie). (Alleen bij volledig pakket of weekend).
Per deelnemer aangeven voor welk onderdeel wordt aangemeld.

Aanmelding kan alleen via de e-mail: JBN.Noord@gmail.com

- Verschuldigde inschrijfgeld overmaken op rekeningnummer:
NL35RABO0312524404 t.n.v. JBN distr. NN o.v.v. naam vereniging en training-3-daagse.
(Aanmelding is compleet wanneer het bedrag is ontvangen)
- Ontvangstbewijs (indien nodig) zal overhandigd worden bij de aanvang van de stage.
- Conform de AVG wordt alle informatie vertrouwelijk behandeld en enkel gebruikt om organisatorische redenen
- Sluiting inschrijving 15 december 2019. Het verschuldigde bedrag dient ook voor deze datum te zijn overgemaakt.

Deelname:

Deelname aan trainings-3-daagse of jeugdclinic is geheel op eigen risico.

Het district NN kan geenszins aansprakelijk gesteld worden voor ongevallen, schade of diefstal.

Bij opgave gaan deelnemers akkoord dat er tijdens dit evenement foto's en video's van het evenement worden gemaakt welke op internet en andere media worden gepubliceerd.

Overnachten

Overnachting vindt plaats in het sportcomplex in een van de (kleed-)ruimten, het wordt per aangemelde vereniging ingedeeld. Veldbedden worden ter beschikking gesteld, zelf slaapspullen verzorgen.

Indien het aantal overnachtingen de ruimte overtreft worden de deelnemers in bevriende dojo's in de omgeving ondergebracht.

Wil je meer informatie?

Stuur dan een e-mail naar JBN.Noord@gmail.com

Website: www.JBN.nl/nn

Facebook @JBNNoordNederland

Programma:

Donderdag 2 januari 2020:

inchecken sporthal tussen 10:30 en 12:00 uur

training gezamenlijk 12:00 - 13:30 (voor -15 en +15)

training groep -15 16:30 - 18:00

training groep +15 18:00 - 20:00

Diner 20:00 - 21:30

Vrijdag 3 januari 2020:

Ontbijt 07:30 - 09:00

training groep -15 09:30 - 11:00

training groep +15 11:00 - 13:00

lunch 13:00 - 14:00

training groep -15 16:00 - 16:30 (techniek)

training groep -15 16:30 - 18:00

training groep +15 18:00 - 18:30 (techniek)

training groep +15 18:30 - 20:30

Diner 20:00 - 21:30

Zaterdag 4 januari:

Ontbijt 07:30 - 09:00

training groep -15 09:30 - 11:00

training groep + 15 11:00 - 13:00

Lunch 13:00 - 14:00

Training groep -12 14:00 - 16:00 jeugdclinic

training van 16:30 tot 18:00 voor -15

training van 18:00 tot 20:00 voor +15